

Gestação Consciente



Paternidade Responsável

Ilda Irene Neckel Boeri
2ª Edição

Autora



Ilda Irene Neckel Boeri, conhecida como Irene, é natural de Linha Cambucica, município de Caxambu do Sul - SC. Mãe de quatro filhos, esposa de Darci Santo Boeri, teve uma vida de agricultora, Ministra da Eucaristia da Igreja Católica e Auxiliar de Enfermagem da Cooperalfa até os 39 anos de idade, quando, em 29 de setembro de 1985, sentiu-se chamada para cumprir uma missão de ajuda ao próximo. Passou a atender gratuitamente amigos e vizinhos com aconselhamento e indicação de ervas medicinais, entre as tarefas da casa e da propriedade rural.

Cada vez mais pessoas a procuravam, tendo que passar a organizar o tempo para conciliar as tarefas da casa e os atendimentos. "Filas de INPS", como se dizia popularmente na época, se formavam desde a madrugada. Conhecida como "A mulher da Cambucica", suas palavras e indicações auxiliavam grande número de pessoas.

Sentindo a necessidade de se especializar para prestar um atendimento cada vez mais qualificado, passou por diversos cursos, buscando a profissionalização. Com o incentivo do Padre Alcido e da Irmã Cida, de Chapecó-SC e com o apoio da família para dar vazão à sua vocação em 1988 fez o curso "O Conhecimento do Ser" com o psicólogo e parapsicólogo Padre Pius.

Participa anualmente de cursos no CECREI, Centro de Desenvolvimento Espiritual Cristão, em São Leopoldo-RS. Estudou também na Escola Talendharma, em Passo Fundo - RS.

Habilitou-se a trabalhar como Terapeuta Holística em 1994, participando de cursos, como Massoterapia, Florais de Bach, Formação Holística de Base (UNIPAZ), Filosofia e Filosofia Clínica.

Nós da ONG AUM ESPAÇO LUZ, nos sentimos honrados em poder contribuir para que este projeto, Geração Consciente e Paternidade Responsável, se torne acessível para beneficiar um número cada vez maior de pessoas.

Mais informações sobre este projeto, através do telefone:

(49) 9 8432 1808, Ilda Irene Neckel Boeri.

E-mail: holicas1@yahoo.com.br

À gestante, ao papai e à toda família

Parabéns por esse momento maravilhoso que vocês estão vivenciando: a gestação de um novo ser que virá compartilhar conosco esse mundo. Desejo compartilhar a experiência e os estudos acumulados nesses anos de trabalho como Terapeuta Holística, atendendo pessoas com os mais variados problemas, na maioria de ordem emocional, para que esse período tão decisivo da vida de vocês e do bebê transcorra da melhor forma possível.

Ilda Irene Neckel Boeri



Motivações positivas e sugestões saudáveis

A prática da gestação assistida, ou acompanhada, produz resultados muito eficazes. Sessões de relaxamento trabalhadas com atenção e entusiasmo proporcionam motivações positivas para a gestante e sugestões saudáveis para o bebê.

Esse trabalho contribui para evitar muitos problemas que a mãe poderia vivenciar na gestação, com efeitos que poderiam continuar na vida da criança, mascarados de diversas formas e gerando graves consequências.



Acompanhando o desenvolvimento dos bebês junto com as famílias, percebe-se que a educação e a forma de cuidar dos sentimentos e emoções da criança marcam decisivamente toda a sua vida.

Por isso, a importância de uma orientação segura para a gestante e para o pai, sobre como agir de maneira adequada no período da gestação de um filho.



Relaxamento

A técnica do relaxamento, que leva a um estado de repouso profundo, tem um papel importante. Sente-se confortavelmente, numa cadeira, poltrona ou mesmo deitada na cama. Ouça o áudio do relaxamento e viva intensamente a experiência.

Disponível em:
<https://www.youtube.com/watch?v=LrXH-AQSnok>



Use a câmera do seu celular para escanear o QR code e acessar a meditação.

Respiração

Preste atenção em sua respiração, sinta o ar que entra e o ar que sai de seus pulmões. Respire lenta e profundamente, observando os movimentos respiratórios de seu corpo.

Procure ir relaxando aos poucos todo o seu corpo. Quando o corpo relaxa, a mente e os pensamentos também relaxam.

Escuta Profunda

Na medida em que você ouve a voz e a música de fundo, visualize todo o seu corpo relaxando, cada vez mais. O relaxamento, progressivamente, traz um estado emocional de bem-estar, calma, tranquilidade e revitalização, contribuindo na renovação de todas as suas energias.

O exercício de relaxamento dirigido e consciente, contribui de

forma muito importante para fazer da gestação uma vivência consciente e tranquila. São momentos que proporcionam alívio do estresse e ajudam na revitalização do corpo, da mente e dos órgãos internos.

Você precisa investir um pouco do seu precioso tempo para dedicar-se a você mesma e ao filho ou filha que está no seu ventre.



Visualização transformadora

Faça, durante o relaxamento, a visualização da conexão de seu corpo, mente, alma e espírito com o ser que está gestando. Sinta a intensidade da vida de vocês dois numa só frequência, em um estado de harmonia profunda.

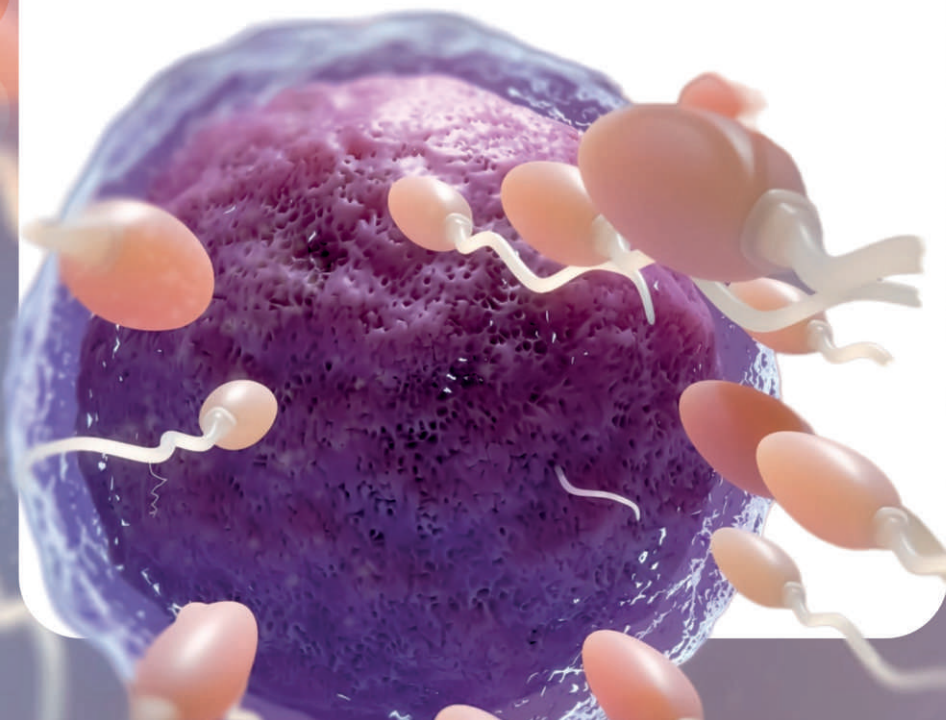
Lembre-se de que o Universo tem suas leis naturais e evolui continuamente. Por herança natural, nós humanos, estamos em constante transformação evolutiva.

Quando acontece a explosão da luz, no ato sexual, no momento em que as duas células, óvulo e espermatozóide são fecundados um no outro, essas duas polaridades, homem e mulher, estão naturalmente ligadas com o princípio criador que fecunda as duas energias unidas no ato, dando a vida ao novo ser.

Recorde tudo o que ocorreu com você desde a concepção desse ser, perdoe o que não foi

agradável, sinta gratidão pelo que foi bom e visualize tudo sendo envolvido dentro de uma luz de tonalidades púrpura, rosa e violeta, que emana do seu coração.

É muito importante na formação de um filho, que a mãe, o pai, a família e todo o ambiente ao seu redor façam todo o possível para que estejam purificados, vibrando em uma energia de profundo amor.




Consciência da responsabilidade

A mãe e o pai são os grandes responsáveis pelos filhos que irão trazer ao mundo. Influenciam decisivamente no destino do filho ou filha e no perfil de sua personalidade.

Por isso, é de fundamental importância

que a gestação seja aceita e entendida como um verdadeiro ato de amor e como uma das maiores realizações de um ser humano. Gestar um filho requer muita atenção, carinho, entusiasmo e responsabilidade, sendo decisiva a ação dos pais.





Se a gestação ocorreu de forma amorosa, planejada, desejada, parabéns! Vocês estão construindo o alicerce perfeito para o filho ou filha que estão esperando. Isso resultará em um grande progresso evolutivo para esse novo ser que vem aí. Se ocorreu algo fora dos planos, faça-se o melhor possível para bem gestar e bem acolher o novo ser que está se formando.

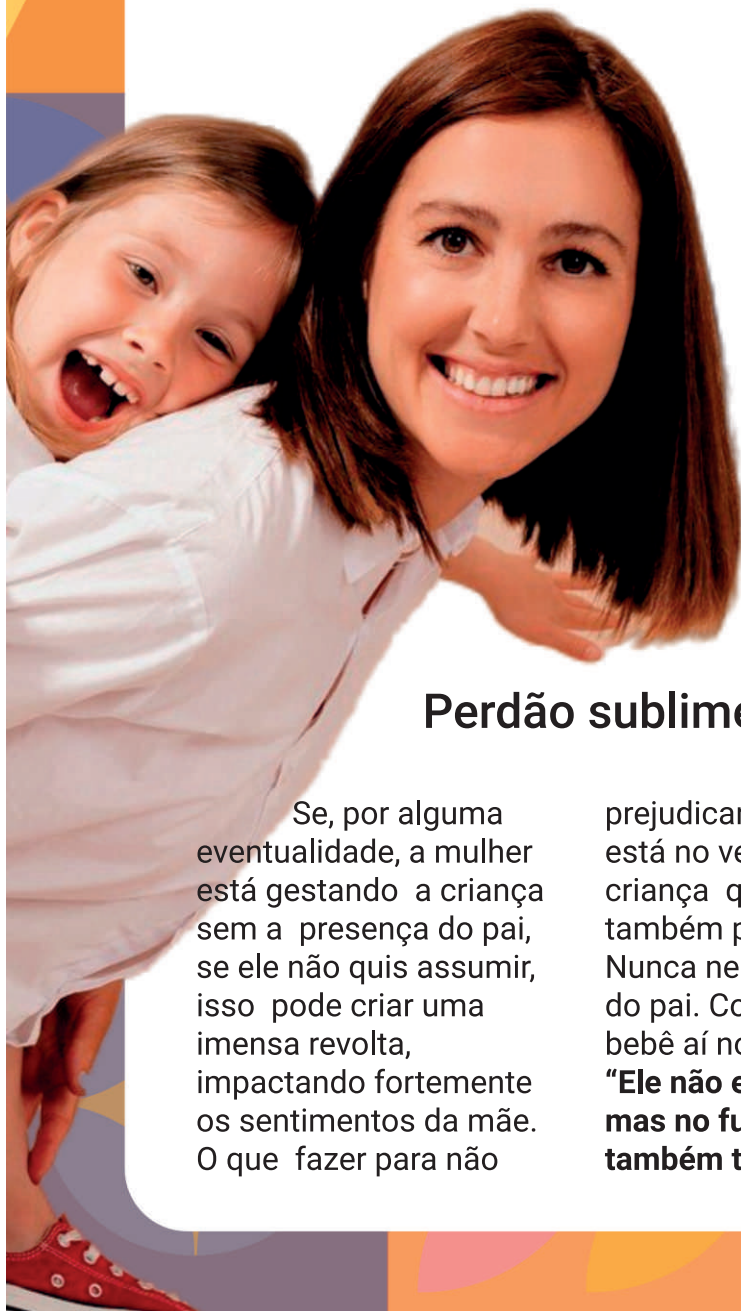
Amor incondicional

Se a gestação que vocês estão vivenciando aconteceu sem planejamento, se aparentemente não era o momento certo, se a planejavam para outra época... o que fazer, para não prejudicar esse novo ser que está em formação?

O amor de mãe é sublime e acolhedor! Naturalmente todo o seu sistema de amor incondicional acolhe este novo ser.

Cabe agora fazer toda a preparação psicoemocional de aceitação e acolhimento por toda a família, com toda a amorosidade, para que não fiquem sequelas de rejeição ou abandono.





Perdão sublime

Se, por alguma eventualidade, a mulher está gestando a criança sem a presença do pai, se ele não quis assumir, isso pode criar uma imensa revolta, impactando fortemente os sentimentos da mãe. O que fazer para não

prejudicar a criança que está no ventre? Diga à criança que é amada, também por seu pai. Nunca negue a imagem do pai. Converse com seu bebê aí no ventre: **“Ele não está presente, mas no fundo, ele também te ama!”**

Serenidade e confiança

Negar a imagem do pai seria como negar uma parte do próprio filho ou filha. E isso faria com que a criança já nascesse com a negação e a rejeição em nível inconsciente, registrando um choque de ideias gerador de conflitos internos. O mesmo vale para aquela gestante que

perdeu seu companheiro antes do filho nascer.

Seja como for, não deixe o desespero tomar conta de você. Fale com o bebê no seu ventre, diga-lhe que está sendo muito amado e tem todos os recursos necessários para nascer forte, cheio



de saúde, que vai realizar muito, que terá uma vida com muita amorosidade, prosperidade e perfeição.

Com isso, essa criança não vai ser prejudicada e nascerá com a sensação de ser vitoriosa. Esse é na realidade o destino

natural de todo ser humano, um ser extraordinário, com imensas potencialidades. E cabe à sociedade humana se estruturar cada vez mais para viabilizar as condições para que cada ser se desenvolva da melhor forma possível.



Relacionamentos difíceis

Se vocês vivem um relacionamento difícil, é fundamental não se deixar abalar por sentimentos e emoções que provocam sensações negativas. É muito importante que a mãe se esforce para superar tudo da melhor forma possível, para que se estabeleça um ambiente emocionalmente positivo.

O embrião ou feto que está no útero materno ainda está longe de fazer o uso da mente consciente, mas já está participando de tudo e absorvendo as emoções da mãe e do universo que o cerca.

O cordão umbilical é o primeiro e principal meio de alimentação do embrião. Por ele também recebe, inclusive, os efeitos das cargas emocionais da mãe.





Os sentimentos mais profundos e ocultos em seu coração vão sendo assimilados, como que gravados no cérebro primitivo da criança – assim ocorre com tudo o que a mãe vive e sente.

Fale com seu filho ou filha no ventre e diga-lhe que esses problemas são dos pais e não do bebê.

Dê a entender que o papai e a mamãe vão resolver esses problemas entre eles, e que ambos independentemente das diferenças que tem entre si, amam a criança. Isso contribui muito para que essa nova vida não seja atingida e também ajuda a priorizar, a focar a atenção em atitudes proativas para resolver os problemas e não alimentá-los e aumentá-los.



Registros subconscientes

Quanto mais fortes as emoções que a mãe vivenciar, tanto as positivas quanto as negativas, elas são registradas de forma mais intensa na mente subconsciente da criança, contribuindo no estabelecimento dos chamados “paradigmas”, que passam a atuar na vida do pequeno ser após o nascimento, como impulsos fortes, cegos e automáticos - como verdadeiros instintos.

Por muitas razões, pessoas adultas não conseguem se controlar e agem por instinto. São tão fortes que em determinadas situações o estímulo cego e automático do subconsciente age e executa certas ações, inconscientemente. O subconsciente age, não importa se é certo ou errado, simplesmente age. Por isso, a importância de evitar o envolvimento da criança, já no ventre da mãe, em situações desagradáveis, as quais ela não produziu e de que não tem culpa.

Tudo o que a mãe vive, pensa, sente ou imagina é registrado na mente do embrião que está sendo gerado no ventre.



A gestante que sabe que esses registros ocorrem atua consciente da necessidade de cuidar das próprias emoções.

Sabe que precisa empenhar-se para não se deixar abalar com os acontecimentos, por mais desfavoráveis que sejam. Pode imediatamente conversar com o seu bebê

no ventre e mudar a forma como ele registra esses acontecimentos, protegendo-o assim de graves danos.

É fundamental saber que os registros subconscientes, impressos na vida intrauterina, afetam tão profundamente que, de certa forma, “programam” a vida da pessoa.

“Passando a limpo”

Portanto, vamos transmitir para o subconsciente da criança os melhores registros possíveis. Diante de todo e qualquer acontecimento, por mais desagradável que tenha sido é muito importante, logo que possível, conversar com a criança no ventre, dizendo a ela que a mamãe, com a ajuda de Deus e dos familiares, vai resolver da melhor maneira. Que o problema não é dele ou dela (que está no ventre), que pode ficar tranquilo (a).



Aplicando esses conhecimentos a gestante pode transformar os registros dos sentimentos e emoções que são de origem negativa. Caso tenha se abalado em determinado momento, pode em seguida, harmonizar-se e registrar que agora já está tudo resolvido da melhor maneira possível.



Gestante e papai

Seu filho ou filha depende totalmente de vocês. Por isso, procurem se empenhar para atuar com serenidade, procurando ser pessoas proativas, dinâmicas, otimistas, transformando sempre as situações da melhor forma que puderem, colocando o foco em algo positivo ou no mínimo, buscando

nelas uma lição, sem se desesperar.

A gestação é um dos acontecimentos mais belos da vida da mulher. E pode ser um momento de grande evolução. Para isso, é muito importante criar harmonia, amor e prosperidade em seus pensamentos, sentimentos e emoções.



O cérebro primitivo não distingue entre o real e o imaginário.

Sintonizando-se com pensamentos e emoções que expressem harmonia, paz, serenidade, abundância, mesmo que elas sejam imaginárias, se favorece no cérebro primitivo do embrião que tudo isso se torne real. Isso passa a ser, na vida futura, um comando positivo na estrutura do

pensamento dessa pessoa que está sendo gestada agora, aí no seu ventre.

E você gestante, visualize, pense e sinta que está sendo muito amada. E cultive a convicção de que a assistência do médico, da enfermeira e de todo o pessoal da saúde será a melhor para você e para o seu filho ou filha.

Tempo precioso para viver intensamente

Portanto, vamos fazer de cada momento desses nove meses um tempo muito precioso. Com atitudes positivas que favoreçam a saúde, a esperança, o entusiasmo, a alegria, a boa vontade, a harmonia, a compreensão,

o amor, o carinho, a afetividade, a prosperidade...

Vamos fazer o melhor para receber o novo ser que está vindo, para que ele seja muito feliz! Toda criança merece esse carinho.

Conclusão

Penso ter dado uma pequena contribuição, através desses esclarecimentos, para evitar muitos distúrbios psíquicos e emocionais nas pessoas que tiverem o privilégio de ser cuidadas desde a gestação de forma consciente. Para ter filhos com saúde e equilíbrio emocional, é importantíssimo começar pela gestação.

Assim como cada pessoa é única, cada gestação também o é. Porém, esses conhecimentos contribuem para se melhorar muito: com as gestantes cientes de que têm um grande poder enquanto os filhos estão em seus ventres, podem ser criados bons alicerces nos inconscientes das futuras gerações.

Sabemos que a criança em formação tem a influência dos genes, ou DNA dos seus pais, por isso, cada um tem suas

características próprias. Mas se houver o cuidado consciente, a gestante pode modificar as situações menos favoráveis, contornando, favorecendo a superação para que tudo se encaminhe pelo melhor.

Queridos pais e mães, se cuidarem seus filhos desde a gestação, será muito grande a probabilidade de poder vê-los bem sucedidos quando crescerem. Inúmeros conflitos podem ser evitados - das ideias que se chocam dentro das cabeças das pessoas, que acabam necessitando de tratamento de ordem psíquica.

Vamos trabalhar nas causas, para evitar consequências indesejáveis. Vamos nos empenhar, fazer o nosso melhor para sermos felizes, conforme o projeto de Deus para o ser humano, e fazermos felizes os que estão perto de nós!

Ilda Irene Neckel Boeri

Resultados

Depoimento de profissionais da saúde e de participantes da primeira edição do projeto Gestação Consciente e Paternidade Responsável, aplicado com gestantes da rede pública de saúde, no município de Xaxim - SC.

“O Projeto foi extremamente significativo, com um resultado muito positivo. A Ilda Irene   uma pessoa iluminada, que trouxe muita paz muito conhecimento para nós. O que mais nos marcou foi o relato das gestantes, emocionadas, confirmando a diferença de comportamento que existe entre os filhos que haviam gestado antes e estes, com as orientações do projeto.   emocionante observar como tratam as crianças: “o meu bebê”, “o meu amor”, “ele foi feito com muito carinho, e muito amor”. Outro fato curioso a observar é que essas mães raramente vem ao Posto de Saúde. Vem somente para as vacinas, porque essas crianças não adoecem. Essas crianças não estão todos os dias no Posto de Saúde. Isso é, de fato, prevenção. É assim que vejo que deve ser o PSF (Programa de Saúde Familiar). Atuar no preventivo, não são no curativo.”

- Ana Maria Fransozi Carneiro

Assistente Social da Prefeitura Municipal de Xaxim - SC.

“Eu tive a experiência de fazer esse curso quando estava grávida do meu segundo filho, o Pedro Augusto. Tenho dois filhos, o Gean, de treze anos e agora o Pedro Augusto, que vai fazer três anos em fevereiro (2007). Está com dois anos e onze meses. Foi uma experiência maravilhosa e única. Apreendi muitas coisas novas, diferentes. Apreendi como educar uma criança, como tocar, como falar com a criança desde a gravidez. É diferente.   maravilhoso. Quem tiver oportunidade de fazer esse curso, faça! A gravidez é uma mudança, é um sinal maravilhoso... É ser abençoada. Muitas vezes a gente acha que a gravidez   só uma passagem. E realmente, a mulher engravida e depois tem o bebê. Mas esse ensinamento que a gente tem durante o curso   para a vida toda.   para a criação e para a vida toda do filho. A gente aprende a am -lo, a ouvi-los mais do que falar. Mãe deve ouvir mais do que falar. E eu agradeço muito por ter sido uma das pessoas escolhidas para fazer esse curso.”

- Simone Barella

Mãe atendida pela Rede Pública de Saúde do Município de Xaxim/SC

Oração da Família Gestante / Puérpera (Para antes e depois do nascimento)

Reconhecemos e agradecemos ao criador da vida rezando todos juntos. somos filhos de Deus.

Nossa casa é a morada de Deus. O amor preenche esta casa e nós moradores somos preenchidos de paz, saúde, alegria, diálogo, compreensão e tranquilidade.

Somos abundantemente providos de tudo o que é necessário em nossa vida. Nossa casa é um lar de harmonia, bênção, gratidão, esperança e prosperidade.

Exultamos de alegria em saber que estamos esperando o nascimento deste maravilhoso ser.

Uma boa noite (bom dia ou boa tarde) para o bebê, a mamãe, o papai, os irmãos e toda a família.

Oração do Bom Parto

Deus criador da vida, abençoe os médicos e enfermeiras e as pessoas que me auxiliam neste momento tão importante.

Que a luz de Deus seja derramada para todos, que o melhor seja agora mesmo revelado, pela imensidão da luz que é manifestado neste momento maravilhoso do nascimento de meu filho/a.

Deus criador da vida, ajuda-me neste momento tão importante de luz, alegria, satisfação, prazer, vitória e felicidade. Estou dando a luz com muita calma, tranquilidade e sincronia com meu filho/a que neste momento recebe a luz do dia pela primeira vez, fora do meu ventre.

Tudo está bem comigo e meu filho/a que está nascendo neste momento de luz, paz, segurança e tranquilidade. Deus abençoa-nos com saúde e prosperidade sempre.

Amém!

Expediente



Gestação Consciente e Paternidade Responsável

Publicação e desenvolvimento do Projeto:

Organização AUM Espaço Luz – Xaxim (SC)

Atendimento ao público:

Rua André Lunardi, 1283, sala 204, Policenter, Xaxim -SC

Oficinas:

**Rua Rio Grande, 300 – Bairro Primavera
Xaxim, SC**

Contato:

Telefone: (49) 9 9901 - 9822

(49) 9 9967 - 0983

E-mail: aumespacoluz@gmail.com

Site: www.aum.org.br

Facebook: [ongaumespacoluz](https://www.facebook.com/ongaumespacoluz)

Instagram: [aumespacoluz](https://www.instagram.com/aumespacoluz)

Autora: Ilda Irene Neckel Boeri

Revisão: André Luiz Alves/Tânia A. A. Tonini

Arte Gráfica: Beatrice Andréa Gasparetto

Impressão: Dimagem Digital

Distribuição gratuita - 5.000 exemplares

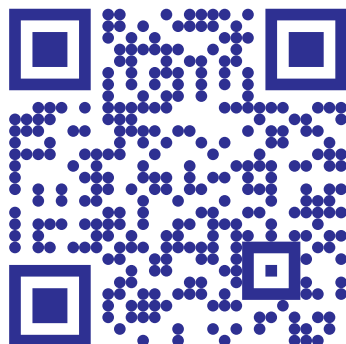
Junho 2024

Realização e Coordenação



Conheça todos os nossos projetos

Use a câmera do seu celular
para escanear o QR code e
faça download do livro.



<https://aum.org.br/>

Apoio
Institucional



PREFEITURA DE
XAXIM